

Módulo 9

Unidad de Extensión Hospitalaria

Manejo de ostomía en casa

Desocupar la bolsa

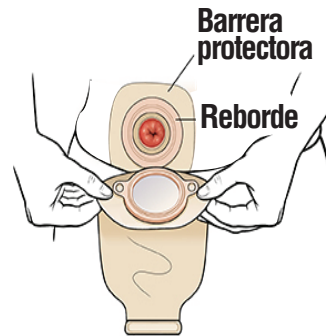
- Desocupe los restos de la bolsa colectora en el inodoro. Ponga agua en la bolsa hasta desocuparla.

Lavar la bolsa (solo una vez al día)

- Deje la bolsa colectora en remojo con agua y jabón durante 30 minutos. Retire los residuos con el cepillo dental. Enjuague con suficiente agua.
- En un platón ponga 5 centímetros de vinagre blanco o suavizante para ropa. Introduzca la bolsa colectora por mínimo dos horas para retirar los residuos orgánicos y las grasas y disminuir el mal olor.
- Escorra la bolsa colectora hasta secarla, ponga talco en su interior para evitar que se pegue.
- Para este proceso use siempre agua fría.

¿Cómo poner la bolsa?

- Con la bolsa colectora vacía, empalme los aros (el de la bolsa colectora con el de la barrera protectora) mediante una presión suave de abajo hacia arriba.
- Ponga la pinza en el extremo de la bolsa colectora



Recomendaciones finales

- Conozca muy bien las características de su ostomía: si es circular o no, su tamaño (para el calibre del aro de la barrera protectora y de las bolsas).
- Revise periódicamente que la ostomía no esté sangrando activamente o que presente lesiones.
- Vaya a los controles de la ostomía con su médico.

Ante cualquier pregunta no dude en comunicarse con el Hospital Universitario Mayor:



Línea de atención telefónica

Teléfono: 5600520 Ext. 3962



Celular: 3138152076

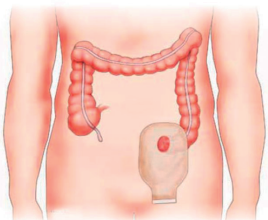


Horario de lunes a domingo
las 24 horas



Unidad de Extensión Hospitalaria

¿Qué es una ostomía?



Es un orificio artificial, realizado mediante cirugía en el abdomen, para facilitar la salida de los desechos del organismo.

¿Que elementos se requieren para el manejo de las ostomías?

- Vinagre blanco o suavizante de ropa
- Jabón (de tocador y detergente)
- Barrera protectora
- Cepillo de dientes
- Bolsa colectora
- Agua de la llave
- Toallas
- Platón
- Talcos
- Tijera

¿Cuándo realizar los cambios de dispositivos?

- ✓ Bolsas colectoras cada 3 a 5 días.
- ✓ Barrera protectora cada 5 días.

Conozcamos los elementos que requerimos para manejar una colostomía



Barrera protectora



Bolsa colectora



Pinza de cierre

Cuidados generales de la ostomía



- Puede necesitar desocupar la bolsa una o más veces durante el día.
- Retire los restos de heces de su colostomía, ayudándose con una toalla desechable.
- Limpie la ostomía y la piel alrededor con papel higiénico o un paño húmedo. Luego limpie con una toalla o esponja humedecida en agua con jabón de tocador. Retire los residuos de jabón. Seque sin frotar.
- Realice baño diario de la ostomía durante su ducha diaria. Antes del baño retire la bolsa y los residuos de material fecal.
- No se alarme si sangra durante la higiene, esto puede suceder. Si persiste el sangrado presione ligeramente con una gasa humedecida en agua fría.
- Verifique el número de la barrera y de la bolsa para que su médico lo reformule.

¿Cómo poner la barrera protectora en el estoma?

- Limpie la superficie alrededor del estoma. Séquela muy bien.
- Mida el estoma con la guía incluida en la caja de barreras. Calque o dibuje el contorno del estoma en el papel o guía.
- Con ayuda del papel o guía, recorte con la tijera la barrera protectora para crear el orificio del estoma. El orificio creado en la barrera debe ser uno o dos milímetros más grande que el estoma.
- Retire el papel protector de la barrera para dejar al descubierto la parte adhesiva.
- Centre el orificio de la barrera protectora en el estoma y pegue suavemente en el abdomen.
- Ayúdese con un copito y realice movimientos circulares de adentro hacia fuera para facilitar que se pegue y evitar pliegues y arrugas.
- Empalme los aros de la bolsa colectora y de la barrera protectora.
- Asegúrese del empalme con un leve tirón de la bolsa.

¿Cómo quitar la bolsa?

- Retire la pinza de la bolsa y deje que se desocupe en un recipiente (en un plato o en el sanitario).
- Haga una leve presión con la mano izquierda sobre la barrera y tome con la mano derecha el aro de la bolsa colectora.
- Haga fuerza suavemente de arriba hacia abajo hasta que los aros se separen. Evite los tirones.
- Realice los cuidados generales de la ostomía